

Принципы ухода за новорожденным



СОДЕРЖАНИЕ:

- *Уход за пуповиной*
- *Умывание*
- *Подмывание*
- *Уход за ногтями*
- *Купание*
- *Кормление*

ОБРАБОТКА ПУПОЧНОЙ РАНКИ:

- 1. Перед обработкой тщательно вымойте руки.*
- 2. Большим и указательным пальцами захватите кожу вокруг пупка и немного раскройте ранку.*
- 3. Смочите ватную палочку или закапайте пару капель 3 % перекиси водорода и обработайте ранку от центра к наружным краям, осторожно удаляя отделяемое ранки, при этом перекись будет пениться.*
- 4. Промокающими движениями просушиваем ранку стерильным ватным шариком.*
- 5. После этого обрабатываем пупочную ранку спиртовым раствором бриллиантовой зелени.*



Умывание:

- *Личико умывают теплой кипяченой водой протирая ватным тампоном. Глазки протираются от наружного уголка к внутреннему, для каждого глазика — свой тампон.*
- *Ладони протираются тем же образом, а после процедуры смазываются детским кремом.*
- *Нос прочищается, только когда в нем образуются корочки. Для этого нужно сделать небольшой жгут из ваты, окунуть его в детское масло и протереть носик изнутри.*
- *На уши ежедневный уход не распространяется. Уши прочищаются 2-3 раза в неделю специальными ватными палочками для ухода за младенцем с ограничителем. При этом обрабатывается только внешняя часть уха.*



Подмывание:

- Подмывайте ребенка теплой проточной водой, при этом движения должны идти спереди назад. Также процедуру можно делать на пеленальном столике, поставив рядом емкость с водой. В последнем случае обмывание происходит при помощи ватного тампона.
- Подмывание осуществляется утром и вечером (проточной водой), а также каждый раз после того, как малыш покакал или пописал (ватным тампоном).
- Утренний уход так же важен, как вечерний. Чтобы помыть попу, нужно приподнять младенцу ножки, тогда становится возможным добраться до всех складочек.
- Если вы находитесь в условиях, при которых эту гигиеническую процедуру провести невозможно (например, в поезде), можно использовать специальные влажные салфетки.
- После процедуры дайте крохе немного побыть без подгузника.



Как держать ребенка во время дмывания?



УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ МАЛЫШОМ В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ЖИЗНИ ТРЕБУЕТ ОСОБО ВНИМАТЕЛЬНОГО К НЕМУ ОТНОШЕНИЯ. ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО И ЛЕГКО ПОДМЫТЬ МЛАДЕНЦА, НЕОБХОДИМО ПРАВИЛЬНО ЕГО ДЕРЖАТЬ, А ИМЕННО НУЖНО ПОЛОЖИТЬ ЕГО ЖИВОТИКОМ ВНИЗ НА ЛЕВУЮ РУКУ ТАК, ЧТОБЫ ГОЛОВКА ПОПАЛА ТОЧНО НА СГИБ ВАШЕГО ЛОКТЯ. ТОГДА МАЛЕНЬКОГО МОЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬ ЭТОЙ ЖЕ РУКОЙ, А ПРАВОЙ — ПОДМЫВАТЬ.

Уход за ногтями:

Ногти стригутся специальными ножницами с тупыми кончиками или кусачками каждые 3 дня на руках и каждые 2 недели на ногах.



Купание:

1. Определитесь в какой ванне вы будете мыть ребенка. И у взрослой, и у детской есть свои преимущества и недостатки. Обратите внимание на цвет ванны: лучше, если она будет белого цвета - так вы сможете видеть насколько чиста вода.
2. Не забывайте контролировать температуру воды. Можно воспользоваться специальным термометром.
3. Если у младенца присутствуют опрелости, покраснения и т.д. - полезно добавлять в воду травяные отвары, например ромашковый. Причем лучше приготовить его самостоятельно и не использовать готовый - в нем могут содержаться красители и отдушка.
4. Ни в коем случае нельзя купать малыша сразу после кормления!
5. Не забывайте, что мыть новорожденного следует сверху вниз.
6. В процессе купания лучше использовать жидкое мыло. Проследите, чтобы косметика для купания имела маркировку «без слез».
7. Если купаете ребенка в одиночку и боитесь травмировать, лучше использовать горку для ванны. Она может быть натяжная и сетчатой ткани или пластмассовая. В последнем случае не забывайте стелить пеленку на горку - кроха может испугаться прохладного прикосновения и заплакать. Потом будет трудно перебороть этот страх и привить любовь к купанию.
8. Самое важное: не надо купать младенца, если он капризничает, хнычет. У него появится ассоциация, что процесс купания не приятен. Успокойте его, настройте на позитивный лад.



Спасибо за просмотр!